



# Protocolo para orientar la prescripción de reposo médico de causa psiquiátrica

**Dr. Cristian Rebolledo Díaz, PhD, MgSP.**  
*Presidente del Departamento de Políticas de Salud y Estudios*

**COLEGIO MÉDICO DE CHILE A.G.**

# Antecedentes

## 3 Dimensiones

Indicación  
terapéutica de  
reposo

Respaldo  
administrativo  
para ausentismo  
laboral

Activación del  
Seguro de  
incapacidad  
Laboral

# Antecedentes

## 3 Dimensiones

Indicación  
terapéutica de  
reposo

Respaldo  
administrativo  
para ausentismo  
laboral

Activación del  
Seguro de  
incapacidad  
Laboral

# Antecedentes

Toma de decisiones compleja:

- Período para aliviar carga
- Evitar presentismo
- Período para alcanzar efecto terapéutico
- Tiempo para la recuperación
- Intervalo de tiempo para ajustes en el tratamiento

**La función de la certificación médica del reposo debe ser respaldada**

# PROPUESTA PARA LA CONSTRUCCIÓN DE ORIENTACIONES TÉCNICAS PARA LA INDICACION DE REPOSO MÉDICO PSIQUIÁTRICO

Desarrollar una propuesta de orientaciones técnicas que guíen la indicación de reposo psiquiátrico por trastornos de salud mental.

Este objetivo se logrará mediante una metodología mixta de construcción de consenso que implica la revisión literaria, el análisis con actores relevantes y la validación a través de técnicas de consenso estructuradas



## Fase 1 → Revisión de literatura

Exploración del conocimiento actual centrado en tres variables operativas: los criterios diagnósticos para el reposo, la duración recomendada del reposo y los métodos de seguimiento y evaluación.

Revisión rápida de literatura para establecer una base sólida desde la cual construir la propuesta inicial. La búsqueda se enfocará en bases de datos científicas reconocidas como PubMed y Scopus, utilizando palabras clave específicas como "reposo psiquiátrico", "salud mental", y "criterios de reposo".

## Fase 2→ Análisis de Propuestas

Análisis cualitativo rico mediante entrevistas individuales y mesas de trabajo con actores relevantes.

Entrevistaremos expertos involucrados en el manejo del reposo psiquiátrico, seleccionando a los participantes mediante un muestreo intencional para garantizar diversidad y relevancia. Las entrevistas, guiadas por un instrumento semiestructurado, abordarán experiencias personales, consideraciones en la prescripción de reposo, y métodos de evaluación y seguimiento. Paralelamente, las mesas de trabajo, con discusiones de 1 a 2 horas, servirán para ajustar y enriquecer la propuesta inicial

## Consideraciones finales

- Contribución del COLMED a médicos especialistas, médicos generales y trabajadores.
- Se debe avanzar en recoger perspectiva de los usuarios.
- Se debe avanzar en estrategias para la recuperación → otro desarrollo