

Detalles de Postulación

El tiempo mínimo que los estudiantes pueden participar del programa es un term (trimestre). Si vienes por el año académico entero (febrero a diciembre) aprovecharás al máximo la experiencia del Programa Internacional de Rugby del Rangitoto College.

Selección de Equipo

Durante el term 1, los partidos de prueba y pretemporada determinan en que equipo queda seleccionado cada estudiante, por esta razón es el mejor momento para comenzar el programa. Por favor tenga en cuenta que la selección automática para el equipo titular no es garantizada, hay que ganársela (al estilo Kiwi).

Si no puedes comenzar el programa en el term 1, por favor envíanos la siguiente información a la hora de postular:

- Tu experiencia incluyendo posición(es) en la que juegas
- Peso (en kgs) y altura (en cms)
- Fecha de nacimiento
- Material audiovisual (en lo posible) – sería muy beneficioso que el Director Deportivo vea videos de tus partidos para evaluar tu habilidad.

¿Qué está incluido?

Los estudiantes que participan en el programa deben traer sus propios botines de rugby.

Como parte del programa serán equipados con:

- Camiseta de rugby del Rangitoto College
- Medias de rugby del Rangitoto College
- Shorts de rugby del Rangitoto College
- Entradas a por lo menos un partido de rugby profesional en terms 1 o 2
- Entrenamientos como mencionado anteriormente

Costo del Programa

- Solo Term 1 \$620
- Solo Term 2 \$620
- Term 2 & 3 \$880
- Term 1 & 2 \$1160
- Terms 1, 2 & 3 \$1420



Nicolas Robert, France

Tuve la oportunidad de ir a Nueva Zelanda por un mes, donde pude estudiar en un gran colegio, Rangitoto. Durante mi visita, pude conocer a mucha gente de distintos lugares y participé de muchas actividades. Elegí este destino para jugar al rugby, porque en Nueva Zelanda es el deporte más popular y por lo tanto el Rangitoto tenía un gran equipo. El equipo era increíble, ganamos muchos partidos y logramos ganar el torneo enfrentando a Northcote en la final. Jugar con kiwis fue genial y fue la mejor experiencia de mi vida, nunca la olvidaré.

Programa de Rugby en Nueva Zelanda para Estudiantes Internacionales



El programa de Rugby de Rangitoto College combina el estudio académico con entrenamiento especializado de rugby.

El programa es abierto a estudiantes de 13-18 años, que sean apasionados del rugby y que tengan algo de experiencia practicando el deporte. Para participar del programa, los estudiantes deben inscribirse en el Rangitoto College como estudiantes internacionales.

Rangitoto College es un colegio secundario mixto – co-educacional ubicado en la hermosa North Shore de Auckland, Nueva Zelanda. Nuestros estudiantes internacionales se hospedan con familias anfitrionas cuidadosamente elegidas cerca del colegio, playas, el shopping mall Albany Westfield Center y el estadio QBE de North Shore.

El Rangitoto tiene una cultura donde la excelencia se fomenta, se espera y se celebra. Eso nos permite ofrecer a nuestros estudiantes internacionales una experiencia educacional de primer nivel. Nuestros estudiantes tienen la oportunidad de participar en una gran variedad de actividades extra curriculares, incluyendo 50 distintos grupos de música, 40 deportes diferentes y nuestro Programa de Rugby para Estudiantes Internacionales.



**Rangitoto
College**

Rangitoto College

Private Bag 93-601, Browns Bay, Auckland, New Zealand

Teléfono +64 (9) 477-0150 **Fax** +64 (9) 477-4866 **e-mail** enquiry@rangitoto.co.nz

www.rangitoto.school.nz/international  www.facebook.com/rangitotointernational

Rugby en el Rangitoto College

El rugby es el deporte favorito de Nueva Zelanda y uno de los deportes más importantes en el Rangitoto College. Tenemos instalaciones deportivas de alto nivel, incluyendo cinco canchas, tres gimnasios cubiertos, un campo de entrenamiento iluminado para entrenar de noche, y un centro de fitness para nuestros mejores atletas.

Nuestro Programa de Rugby para Estudiantes Internacionales combina el estudio académico-escolar con entrenamiento especializado de rugby, lo que permite al estudiante alcanzar su máximo potencial tanto académicamente como físicamente. Apuntamos a desarrollar jóvenes jugadores de rugby al estilo Kiwi – logrando lo elemental, jugar con tus amigos y estar inmerso en la cultura Kiwi del rugby. Nuestro Programa Internacional de Rugby está basado en métodos especializados de entrenamiento utilizados por los All Blacks, Auckland Blues y North Harbour, y es la mejor forma de mejorar tu juego rápidamente. Apoyamos a los estudiantes con mucha atención individual y podemos aceptar entre 6 y 15 estudiantes por año.

Creemos firmemente que el rugby se trata de trabajo en equipo y respetar a tus compañeros. No solo queremos que seas un buen jugador de rugby, apuntamos a desarrollar jóvenes integrales que marcarán una diferencia en este mundo. La cultura y el respeto son una parte importante del deporte y todos los estudiantes aprenderán a hacer el haka del Rangitoto College (danza ceremonial de guerra Maori) como parte del programa.



Detalles del Programa

Term 1- Pre-temporada (febrero-abril)

Sumándote al programa en febrero podrás aprovechar los entrenamientos de pretemporada, jugar partidos de pretemporada (de 7 a side, 10 y 15) y participar de las pruebas de equipo. También podrás ir a ver un partido de los Blues en el term 1.

Comenzamos con testing inicial y luego dos horas de entrenamiento especializado por semana – un block de trabajo de fuerza y acondicionamiento (fitness) y una clase de rugby (técnicas fundamentales).

Durante la pretemporada, el Programa Internacional de Rugby del Rangitoto College incluye:

- Un entrenamiento de fuerza y acondicionamiento (fitness) por semana
- Una clase de rugby (técnicas fundamentales) por semana – en clase de rugby, jugamos juegos de acondicionamiento como touch rugby modificado y 7 a side modificado para mejorar las habilidades
- Presenciar un partido profesional del Super XV

Term 2- Temporada de Rugby (abril-julio)

En los Terms 2 y 3 se juega la competición interescolar.

Durante la temporada de rugby, el Programa Internacional de Rugby del Rangitoto College incluye:

- Un entrenamiento de fuerza y acondicionamiento (fitness) por semana
- Una clase de rugby (técnicas fundamentales) por semana
- Dos entrenamientos después del colegio con el equipo para el que hayas sido seleccionado
- Un partido los sábados con tu equipo
- Presenciar un partido profesional del Super XV

Por favor tener en cuenta, que debido al estatuto de Auckland College Sport, los nuevos estudiantes del colegio deben permanecer seis semanas sin jugar en el primer equipo (1st XV) y los estudiantes que apuntan a jugar en el 1st XV deben tener en cuenta esta reglamentación. Durante este tiempo pueden jugar en el segundo equipo (2nd XV) ya que esta reglamentación aplica solo para el primer equipo.

Term 3- Temporada de Rugby (julio & agosto)

Los estudiantes que quieran participar del Programa Internacional de Rugby del Rangitoto College en el term 3, tienen que haber participado en el term 2.

En el term 3 el Programa solo corre por cuatro semanas e incluye:

- Un entrenamiento de fuerza y acondicionamiento (fitness) por semana
- Una clase de rugby (técnicas fundamentales) por semana
- Dos entrenamientos después del colegio con el equipo para el que hayas sido seleccionado
- Un partido los sábados con tu equipo

“Ha sido increíble jugar aquí, donde el nivel de este deporte es el más alto a nivel mundial”

Leonardo, Italia

“Descubrí y me enamore del deporte del rugby”

Sophie, Alemania

